

# Memoria

I Carrera de montaña/senderismo solidario  
APADIS (Asociación Para la Atención del  
Discapacitado)

APADIS TETRAIL

28/2/2016

APADIS  
TETRAIL

# Índice

1.- Nombre y número cronológico	3 pág.
2.- Reglamento	3 pág.
3.- Datos generales y Recorrido	7 pág.
Croquis y perfil	7 pág.
Fecha	8 pág.
Itinerario	9 pág.
Horarios	9 pág.
4.- Responsables de la Organización	10 pág.
5.- Número de participantes	11 pág.
6.- Medidas de señalización y personal auxiliar	11 pág.
7.- Cartel de la prueba	13 pág.

# 1. Nombre y número cronológico

Es la 1ª edición de esta Carrera de montaña/Senderismo realizado en Villena. Lo Organiza APADIS (Asociación Para la Atención de Personas con Discapacidad de Villena y Comarca. El Nombre de la Prueba es:

## APADIS TETRAIL

Hemos querido “jugar” con el prefijo “TETRA”, para señalar que será una carrera por equipos de “cuatro”. Además la carrera lleva el nombre de nuestra asociación como entidad organizadora y para remarcar también el carácter solidario del evento.

# 2. Reglamento

## Artículo 1. Nombre y fecha.

El **TETRAIL APADIS 2016**, está organizado por la asociación APADIS (Asociación Para la Atención de Personas con Discapacidad de Villena y Comarca), con ayuda de los Ayuntamientos de Villena, Biar, y entidades colaboradoras de la localidad de Villena y la comarca.

La carrera se celebrará el domingo, día **28 de Febrero de 2016 a partir de las 08:30 horas**, en la que podrá participar cualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

## Artículo 2. Modalidades.

El **recorrido** tiene dos trazados diferentes:

- **K-33:** de **33 km aprox.**, Los cuales tienen un desnivel positivo de unos **1450m.** y se realizará en equipos de cuatro integrantes
- **K-19:** de **19 km aprox.**, los cuales tienen un desnivel positivo de unos **870m.** y se realizará en dos modalidades: en equipos de cuatro integrantes y de forma individual para senderistas (esta última de forma no competitiva) (Nota: Las mediciones se han realizado con la aplicación del Google Earth)
- **K0:** también existe la posibilidad, en caso de querer colaborar sin ocupar plaza ni dorsal en la prueba. Estos **CORREDORES SOLIDARIOS** tendrán opción tanto a premios del sorteo como al avituallamiento/aperitivo final.
-

La salida y meta estarán situadas en las instalaciones de la asociación (APADIS), ubicadas en la Carretera de Peña Rubia km. 2. (Junto a la piscina de APADIS)

### Artículo 3. Inscripciones y entrega de dorsales y chips.

Las inscripciones se podrán realizar por los siguientes medios:

- Inscripción anticipada (hasta el 21/02/2016) a través de Internet en: [www.multiesport.es](http://www.multiesport.es)
- **No** se admitirán corredores menores de **18 años** para la k-33, si podrán hacerlo para la k-19 presentando una autorización de los padres.
- Inscripción el mismo día de la prueba (hasta las 08:00h) con la condición de no superar el límite de participantes.
- El importe de la inscripción será:
  - o 15 € inscripción anticipada.
  - o 20 € inscripción el mismo día de la prueba.
  - o Corredor solidario: 10€ tanto anticipada como el mismo día de la prueba.
- La entrega de dorsales y chips se realizará el sábado 27 de Febrero de 17:00h. a 20:00h y el mismo día de la prueba, a partir de las 7:30h hasta las 8:15h.
- Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal y el chip.
- La pérdida del chip supondrá un coste de 10 € para el corredor.
- Solo se admitirán hasta **500 participantes** entre todas las modalidades, de forma que llegado a este límite NO se admitirán más inscripciones, ni de forma anticipada ni el mismo día de la prueba.

### Artículo 4. Devolución de la Inscripción.

Una vez realizada la inscripción, sólo se accederá a la devolución del **80% en caso de lesión o enfermedad** hasta el 21 de Febrero de 2016, pudiendo ser sustituido dicho corredor por un suplente una vez realizados los trámites pertinentes. Para eso será necesario la presentación de un certificado médico a la organización mediante correo electrónico a la siguiente dirección:

[tetrail@apadis.com](mailto:tetrail@apadis.com)

### Artículo 5. Categorías.

Las categorías de participación son las siguientes:

- Masculina (4 integrantes masculinos)
- Femenina (4 integrantes femeninos)
- Mixta (Cualquier combinación siempre y cuando hayan corredores de los dos sexos)

### Artículo 6. Premios y obsequios.

Se entregaran los siguientes premios:

- K-33: Trofeos para los 3 primeros equipos masculinos.
- K-33: Trofeos para los 3 primeros equipos femeninos.
- K-33: Trofeos para los 3 primeros equipos mixtos.
  
- K-19: Trofeos para los 3 primeros equipos masculinos.
- K-19: Trofeos para los 3 primeros equipos femeninos.
- K-19: Trofeos para los 3 primeros equipos mixtos.
  
- “Recuerdo” Finisher a todos los participantes que terminen la carrera.
  
- Sorteo de diferentes obsequios entre los corredores al terminar la prueba.

En función de los colaboradores y participantes, la organización se reserva todo el derecho de asignar, anular o modificar estos obsequios, de forma que el mismo día de la carrera, se informará a todos de los obsequios en concreto y también de su asignación.

### Artículo 7. Bolsa del corredor.

Todos los participantes inscritos serán obsequiados con la bolsa del corredor, que podrá variar en función del número de participantes y de los patrocinadores.

### Artículo 8. Tiempo máximo y entrega de trofeos.

La meta se cerrará **7 horas** después del inicio de la carrera. Estipulando la organización los siguientes tiempos por cada prueba:

- K.33. De 3 h. a 7h.
- K19. De 1:30h a 4h.
- K19 (Senderismo). De 4h a 6h

Dada la longitud de la prueba y la dificultad para que todos los corredores estén en el momento de la entrega de trofeos y obsequios, el reparto de los mismos se realizará a partir de las 13:00h. (En función de las circunstancias la organización podrá modificar el horario de entrega de trofeos y obsequios).

**Nota:** Para los corredores de la K33 se establecerá un control de paso mínimo en el “Pico del Fraile” (aproximadamente en el km 15 de la K33) de 3:30 horas. De no pasar por este punto la organización entiende que no podrá llegar a meta antes de las 7 horas, por lo que se le desviará por el recorrido del K19 debiendo este hacer entrega tanto del dorsal como del chip. En caso de que dicho corredor o equipo se nieguen a continuar por el recorrido del K19, podrán seguir bajo su responsabilidad.

### Artículo 9. Equipos.

Sólo optarán a trofeo aquellos equipos que completen la carrera con todos sus integrantes.

Si algún integrante de equipo tuviera que retirarse, el resto del equipo podrá finalizar la prueba sin opción a trofeo, ni a tiempo en la clasificación.

### **Artículo 10. Avituallamientos.**

Existirán avituallamientos sólidos, líquidos y sólido/líquido a lo largo del recorrido. Además en la línea de llegada también habrá un aperitivo final, exclusivamente para los corredores y corredores solidarios.

Toda la fruta y demás comida que no sea consumida por los participantes y esté en correcto estado, será donada fines sociales.

### **Artículo 11. Asistencia sanitaria y puntos de retirada.**

Existirá asistencia sanitaria en:

- Salida y llegada del recorrido de la carrera.
- Puntos intermedios del recorrido.

Por otra parte todos los avituallamientos contarán con un pequeño botiquín.

Se podrá abandonar la prueba en cualquier avituallamiento habilitado por la organización de la prueba.

### **Artículo 12. Tránsito.**

El recorrido sólo cuenta con un paso de tránsito de vehículos (CV-814), que se realiza en el momento de la salida, y que estará cortado por la policía durante los 5-10 minutos necesarios para el paso de los corredores. En el resto del recorrido no se cruza ninguna otra carretera. No obstante, habrá personal de la organización en los distintos cruces de caminos rurales, para prevenir tanto a los usuarios de éstos como a los corredores, ya que el circuito es abierto.

### **Artículo 13. Motivos de descalificación.**

Serán motivos de descalificación:

- No colocar el chip en la zapatilla y no pasar por los puntos de control establecidos. En caso de pérdida se tiene que volver a la última señal y reiniciar la marcha. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal.
- Llevar el dorsal y/o chip adjudicado a otro corredor.
- No atender las instrucciones de los jueces o del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal o chip.
- Dejar residuos (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.
- Mostrar signos claros de cansancio o cualquier alteración física o psíquica que ponga en peligro su salud.

- Disponer de una actitud inadecuada contra el entorno natural que lo envuelve.

#### Artículo 14. Carrera solidaria.

Esta es una carrera solidaria no sólo porque la organiza una Asociación sin ánimo de lucro, sino por otros motivos: Solidaridad con el equipo, solidaridad con los “rivales”, solidaridad con el medio ambiente, por lo que tendremos en cuenta:

- En los avituallamientos no se repartirán vasos de plástico. Cada corredor llevará uno que le facilitará la organización en la bolsa del corredor para usarlo y guardarlo cuando sea necesario (el vaso es plegable).
- Evitaremos tirar fuera de los lugares destinados para ello, envoltorios, geles,... siendo éste, motivo de descalificación automática.
- En varios puntos del recorrido es muy probable que se junten corredores de distintas modalidades, por lo que habrá que facilitar el paso de los que vayan más rápido, prestando especial atención en las bajadas.
- Igualmente los corredores que vayan más rápido, deberán tener paciencia cuando no sea posible el paso, y no increpar a los que vayan más lentos.

#### Artículo 15. Vehículos autorizados.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba, serán los que designe la organización.

#### Artículo 16. Seguro.

La prueba estará cubierta por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes inscritos, y cuyas garantías y capitales asegurados se ajustan a las condiciones establecidas por el Real Decreto 849/1993, de 4 de Junio, y el artículo 14 del anexo II del Real Decreto 1428/2003.

#### Artículo 17. Servicios de ducha.

La organización cuenta en la misma línea de llegada con servicio de **duchas y piscina** (para el uso de la piscina es obligatorio el gorro de baño) para los corredores que terminen la prueba.

#### Artículo 18. Parking.

La organización habilitará fuera del recinto de APADIS (a 100m. de la línea de salida y recogida de dorsales), una amplia parcela debidamente señalizada y controlada por personal, para poder dejar cómodamente en vehículo de los participantes y/o acompañantes, así como el de los aficionados que quieran ver la carrera.

### **Artículo 19. Aceptación del reglamento.**

Cualquier participante inscrito en el Apadis Tetrail aceptará este reglamento.

### **Artículo 20. Modificación del reglamento.**

La organización, por causas de fuerza mayor o imprevistos importantes, se reserva todo el derecho a variar cualquier artículo de este reglamento, a la modificación del recorrido u horarios o incluso la suspensión de la prueba.

De esta manera la organización tiene previstos dos recorridos alternativos en caso de circunstancias que pongan en riesgo la seguridad de los corredores por condiciones climatológicas muy adversas.

### **Artículo 21. Material obligatorio.**

Cada corredor/senderista deberá de llevar consigo los siguientes artículos.

- 0.5l de agua.
- Chubasquero o cortavientos.
- Vaso plegable (la organización incluirá uno en la bolsa del corredor).
- Teléfono móvil. (MÍNIMO 1 POR EQUIPO).
- Todos los geles, barritas, etc. deberán ir marcados con tinta permanente con su número de dorsal.

**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR CONTROL DE MATERIAL A LA ENTRADA A LA ZONA DE SALIDA, DESCALIFICANDO Y NO PUDIENDO TOMAR SALIDA TODO AQUEL CORREDOR/SENDERISTA/EQUIPO QUE INCUMPLA CON EL MATERIAL OBLIGATORIO.**

### **Uso de datos.**

Al aceptar este reglamento se acepta que los datos proporcionados a la empresa de cronometraje sean cedidos al organizador APADIS para posibles notificaciones comerciales.





Yo como futuro participante de la prueba APADIS TETRAIL acepto y certifico:

1. Que estoy físicamente bien preparado para esta prueba resistencia, que tengo buena salud sin padecer enfermedad que pueda agravarse con mi participación en esta prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
2. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en montaña, donde hay lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto por propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que dispongo de capacidad física, técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de semi-suficiencia en las que se desarrolla la prueba..
4. Que valoraré si además del material mínimo obligatorio exigido debo añadir algo más que pueda necesitar en función de mi capacidad física y de la previsión meteorológica.
5. Que domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos, organizadores y/o voluntarios) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de

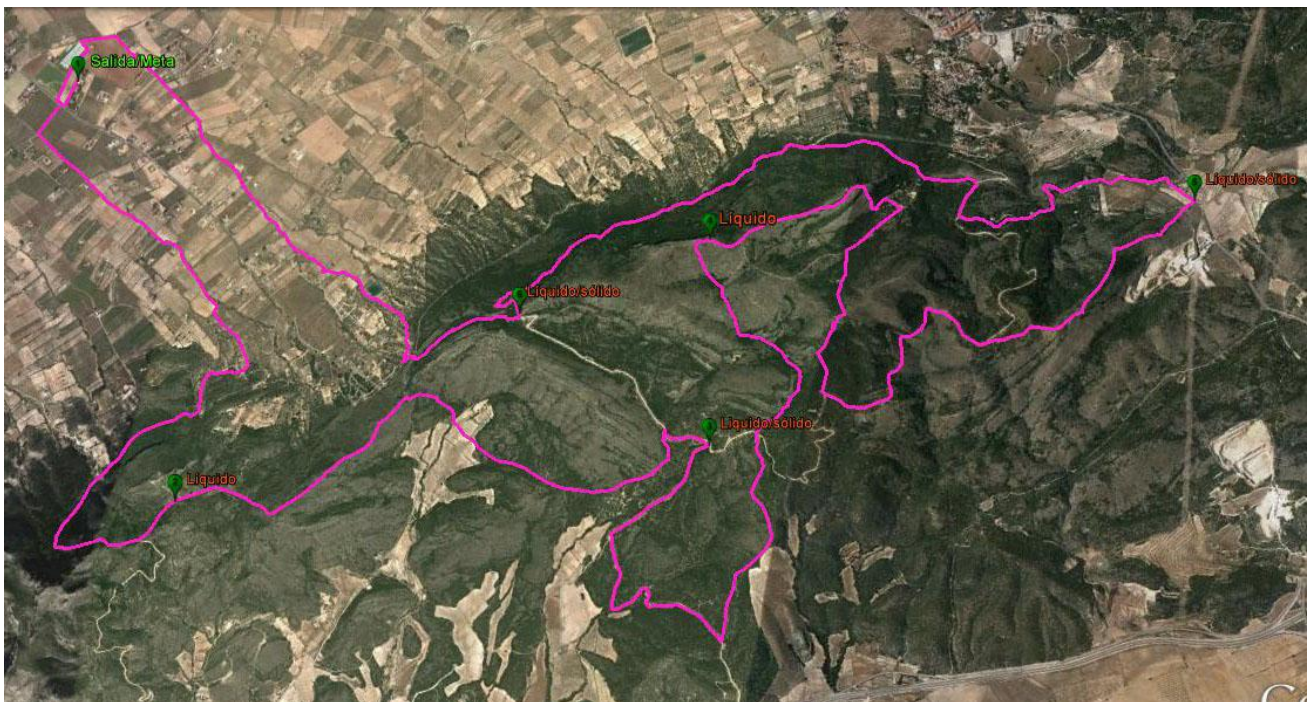
solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.

7. Que, antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como dopping por las federaciones de atletismo y montaña.
8. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
9. Que, mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.

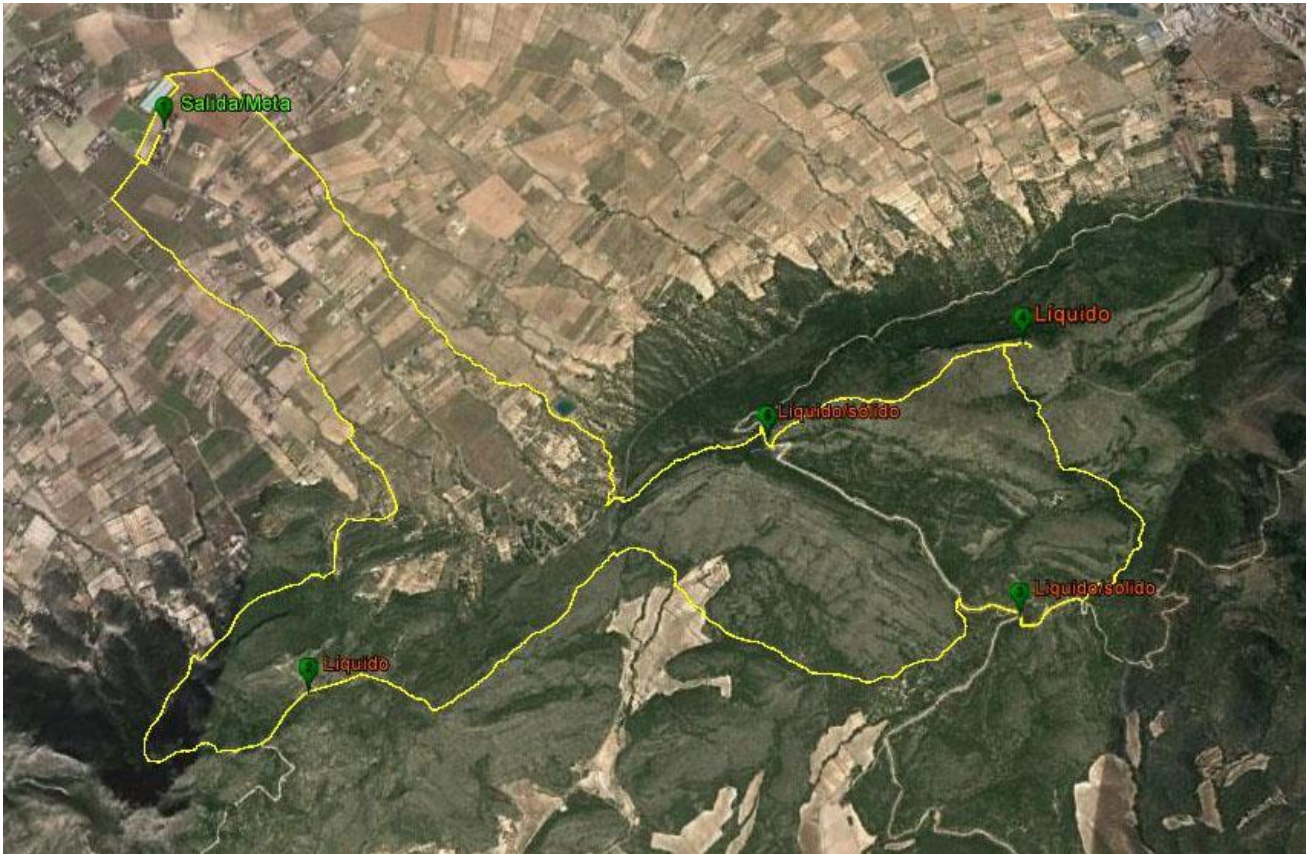
### 3. Datos generales y Recorridos

#### A. Croquis y perfil

**K-33**



**K-19**



## B. Fecha

La fecha para esta edición de la prueba será el **Domingo 28 de Febrero de 2016 a partir de las 8:30 h.**

## C. Itinerarios

### k-33

Salida Centro APADIS (Ctra. Peña Rubia CV814 k.2), Casa Rincón del Moro, Senda del Peñón de La Peña Rubia, Rambla de Galeno, Camino Antenas, Cordel de La Peña Rubia, Collado de la Peña Rubia, Senda del "Guti", Camino del Cirer, Senda del Cirer, Cueva Roja, Senda Font de S. Joan, Pico del Fraile, Corral del Frare, Alto del Contador, Senda del Contador, Alto de las Vueltas, Lloma de les Foyetes, Puerto Biar, casa de Les Foyetes, Senda, Camí del Estellador, Alto del Rebolcador, Callejón, La Mina, Barranco de La Mina, Piscina APADIS.

### k-19

Salida Centro APADIS (Ctra. Peña Rubia CV814 k.2), Casa Rincón del Moro, Senda del Peñón de La Peña Rubia, Rambla de Galeno, Camino Antenas, Cordel de la Peña Rubia, Collado de la Peña Rubia, Senda del "Guti", Cueva Roja, Senda Font de S. Joan, Pico del Fraile, Cordel del Fraile, Alto del Rebolcador, Callejón, La Mina, Barranco de la Mina, Piscina APADIS.

## E. Horarios

Horarios probables de paso por diferentes puntos determinantes del recorrido y media prevista tanto para la cabeza de carrera como el cierre de esta.

- Salida (Inicio de la prueba): 8:30h. para K33 y senderistas (K19)  
9:30h. para K19
- Tiempo hasta cierre de meta: 7 h.

- Llegada prevista para el 1º equipo 19k: *(con salida a las 9:30h)* 11 h.
- Llegada prevista para el 1º equipo clasificado 33k: 11:30 h
- Llegada prevista para el primer senderista: 12:30 h.
- Llegada prevista para el último equipo *(con salida a las 9:30h)* 19k: 13:30 h.
- Llegada prevista para el último equipo clasificado 33k: 15:30 h
- Llegada prevista para el último senderista: 14:00 h.

## 4. Responsables de la Organización

La prueba está organizada por **APADIS** (Asociación Para la Atención del Discapacitado de Villena y Comarca), con la colaboración de los **Ayuntamientos de Villena y Biar**.

\* Datos de los responsables:

**APADIS**

CIF: G03066149

Presidente: Jorge Ribera Francés

**Ayuntamiento de Villena**

CIF: P-0314000-A

Concejal de Deportes: D. Luis Antonio Pardo Asunción

**Ajuntament de Biar**

CIF: P-0304300-G

Concejal de Deportes: D. José Xufre Román

\* Miembros del Comité Organizador encargados de la organización del evento:

Directores de carrera:

- Santiago Hernandez francés
- Ismael Martínez Gracia
- Pedro Antonio Muñoz Maciá

Responsable de Seguridad Vial:

- Agente/es de Policía Local Villena presente en la prueba.
- Personas de Protección Civil presentes en la prueba.

\* Contacto:

E-mail: [tetrail@apadis.es](mailto:tetrail@apadis.es)

Facebook: [tetrail@apadis.es](https://www.facebook.com/tetrail@apadis.es)

Web: [www.apadis.com](http://www.apadis.com)

## 5. Número de participantes

Como se ha establecido en nuestro reglamento, el número máximo de participantes para esta prueba, contemplando en estos todas las modalidades (K33, K19 y Senderismo) será de **500 deportistas**. (Teniendo la posibilidad la organización en variar dicho número en función de las circunstancias)

Se dispone de seguro de RC y de Accidentes incluyendo las coberturas que establece el artículo 14 del Anexo II del Real Decreto 1428/2003, de 21 de Noviembre, por el que se aprueba el Reglamento General de Circulación.

## 6. Medidas de señalización y personal auxiliar

Propuesta de medidas de señalización de la prueba y del resto de dispositivos de seguridad previstos en los posibles lugares peligrosos, también la función que tiene que realizar el personal auxiliar habilitado.

La prueba estará totalmente señalizada con diferentes medidas como son:

- Cruces de Carreteras:

Se dispondrá una patrulla de la Policía Local para el corte de la carretera CV-814, en el momento de la salida

- En resto de lugares:
  - Especial atención en las bajadas donde se dispondrá de todos los medios necesarios para disminuir el máximo el riesgo de caída (balizas de información, materiales de protección, asistencia sanitaria, etc)
  - Cintas de señalización en cruces de caminos en donde se encontrará una persona del personal auxiliar habilitado, y cintas de señalización tanto en sendas como cada 50 metros con objetivo de confirmación del recorrido con colores vivos y visibles.
  - Marcas en tierra en cruces de caminos.
  - Barreras protectoras y señalización en zonas comprometidas o que entrañen el mínimo riesgo.
  - Carteles informando de los km acumulados (cada 5 km).
  - Indicación de pendientes con gran desnivel.

En cuanto al Servicio Preventivo de asistencia sanitaria, se dispondrá de:

- Una ambulancia de la Cruz Roja y médico, para atención y traslado en caso de lesiones que necesiten atención sanitaria urgente en Centros de Salud cualificados o de atención Hospitalaria.
- Vehículo 4x4 de la Cruz Roja para poder desplazarse por terreno montañoso y poder evacuar en caso de accidente.
- Personal de la Cruz Roja ubicados en los puntos de avituallamiento, para dar atención sanitaria in situ.

Se contará con personal habilitado para controlar todos los tramos de la carrera, este personal estará centrado principalmente en cruces de caminos, controlando estos, aparte también se encargaran o dispondrán de:

- Avituallamientos habilitados por los 2 recorridos (indicados en el mapa).



- Un equipo del personal de la organización realizara la carrera como cierre de carrera con chaleco de la organización.
- Indicaciones a los corredores en los cruces.
- Control de paso por los caminos.
- Miembros en cada punto un tanto comprometido para advertir de él y disminuir el riesgo.
- Contacto directo con los miembros de asistencia sanitaria para poder avisar de cualquier tipo de emergencia, con la Policía Local, con los miembros encargados de la Organización y con los avituallamientos.

## 7. Cartel

**4**  
personas / equipo

**33km**  
1450m +  
(carrera)

**19km**  
870m +  
(carrera y senderismo)

**APADIS TETRAIL**  
carrera y marcha solidaria

**Villena**  
domingo 28 de febrero de 2016  
hora de salida 8.30 h

salida desde Apadis Piscina

inscripción: [www.multiesport.es](http://www.multiesport.es)  
facebook: Apadis Tetrail

disponibilidad de duchas y piscina en la meta